

II DOMENICA DI QUARESIMA (8 marzo)

PREGHIERA IN FAMIGLIA

(tratto dal Sussidio di preghiera in famiglia per la Quaresima 2020)

ENTRIAMO IN PREGHIERA

(G) Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

(T) **Amen.**

(G) La grazia, la misericordia e la pace di Dio, nostro Padre e di Gesù Cristo, suo Figlio, siano con tutti voi.

(T) **E con il tuo spirito.**

INVOCHIAMO LO SPIRITO

(T) **Vieni Spirito Santo, Amore del Padre e del Figlio e mostraci il cammino.**

(S) Sei forza e sei coraggio, sei luce e sei vita,
sei pace e sei speranza, sei calma e sei perdono,
sei fonte di giustizia, sapienza e libertà.

(T) **Vieni Spirito Santo, Amore del Padre e del Figlio e mostraci il cammino.**

ASCOLTIAMO LA PAROLA: *dal vangelo secondo Matteo* (17,1-9)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro: il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui.

Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Signore, è bello per noi essere qui! Se vuoi, farò qui tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli stava ancora parlando, quando una nube luminosa li coprì con la sua ombra. Ed ecco una voce dalla nube che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento. Ascoltatelo». All'udire ciò, i discepoli caddero con la faccia a terra e furono presi da grande timore. Ma Gesù si avvicinò, li toccò e disse: «Alzatevi e non temete». Alzando gli occhi non videro nessuno, se non Gesù solo. Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò loro: «Non parlate a nessuno di questa visione, prima che il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti».

Parola del Signore.

Lode a te o Cristo.

MEDITIAMO

Gesù ci prende con sé e ci porta sul monte per stare, insieme, alla presenza del Padre. Il Vangelo di oggi ci invita a guardare Gesù come lo guarda il Padre: come Figlio Amato, colui del quale compiacersi! Tutto brilla nell'amato, il volto, le vesti, tutto intorno è luce che si propaga. E una voce: "Ascoltatelo", non abbiate paura, non temete, siamo figli prediletti, siamo tutti figli amati da Dio. "Signore che bello", dice Pietro, che vorrebbe fermare questo istante sul monte! L'istante non si può fermare, gli istanti successivi all'incontro sul monte ci portano a scendere per diventare testimoni della luce, attori di un servizio sempre più grande per la vita del mondo. Accogliamo con gioia questo dono e viviamo con fiducia la chiamata, accogliamo la sfida di ascoltare Dio nella storia, nelle persone, nei fatti, nel profondo di noi stessi, allora la luce si propagherà e il mondo avrà vita. Lasciamoci avvolgere dalla relazione Trinitaria di un Dio che ama continuamente, non stanchiamoci di credere nella luce, di portare luce, anche quando le tenebre sembrano avvolgere la terra. Dio Viene "è venuto per dare la vita e darla in abbondanza", ascoltiamo e seguiamolo! (Sr. Anna)

* Sappiamo trovare un tempo ogni giorno per stare "sul monte" in preghiera?

* Sappiamo vedere parole e segni di bene che mi fanno sperimentare l'amore di Dio?

Momento di preghiera silenziosa.

(testo per la meditazione)

PREGHIERA PER RESTARE SVEGLI

O Signore, che continuamente c'incitasti

a star svegli, a scrutare l'aurora a tenere i calzari e le pantofole,

fa' che non ci appisoliamo sulle nostre poltrone

nei nostri anfratti, nelle culle in cui ci dondola questo mondo di pezza,

ma siamo sempre attenti a percepire il mormorio della tua Voce,

che continuamente passa tra fronde della vita a portare frescura e novità.

Fa' che la nostra sonnolenza non divenga giaciglio di morte e - caso mai - dacci Tu un calcio per star desti e ripartire sempre.

(Madeleine Delbrel)

PREGHIERA DEI FEDELI

(G) Dio chiama anche noi, come Pietro, Giacomo e Giovanni, ad ascoltare la sua voce e a prendere parte alla croce e alla gloria del suo Figlio. Gli chiediamo di sostenerci e di illuminare la nostra strada, dicendo: **Ascoltaci, Signore.**

1. Perché in questa Quaresima impariamo a seguire il nostro maestro e modello, Gesù Cristo, uomo nuovo, progetto di una umanità trasfigurata perché riconciliata con il Padre. Preghiamo.
2. Perché in questi giorni di preghiera e di conversione il nostro cuore si apra all'ascolto della tua Parola, per conoscere ciò che desideri da noi e attuarlo nella nostra vita. Preghiamo.
3. Perché le donne, di cui oggi ricorre la festa, trovino sempre di più nella Chiesa lo spazio dove poter esprimere e veder riconosciuti i propri talenti. Preghiamo.
4. Perché i disagi, le limitazioni e le ansie dovute all'epidemia da Coronavirus ci aprano a un abbandono più fiducioso in Dio Padre e a una solidarietà più aperta verso tutti. Preghiamo.

Padre nostro....

COMUNIONE SPIRITUALE

Signore Gesù,
credo che tu sei presente nel santissimo Sacramento:
ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia!
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente
vieni almeno spiritualmente in me.

Momento di adorazione personale

Come già venuto ti abbraccio e tutto mi unisco a Te:
non permettere che abbia mai a separarmi da Te!
Gesù, mio Bene, dolce Amore, infiamma questo mio cuore,

sicché tutto arda sempre per Te.

Ti adoro ogni momento, o vivo Pane del cielo, gran Sacramento! Amen

(G) Preghiamo. O Signore, che ci offri ancora una volta un tempo propizio per recuperare il vero senso della vita e riconciliarci con te e con i fratelli, trasfigura anche noi, perché possiamo servire il tuo progetto di salvezza. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

(T) Amen.

BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA

(G) Ti benediciamo, Signore,
perché hai voluto che il tuo Figlio fatto uomo appartenesse a una famiglia umana e crescendo nell'ambiente familiare ne condividesse le gioie e i dolori. Guarda questa tua famiglia sulla quale invochiamo il tuo aiuto: proteggila e custodiscila sempre, perché sostenuta dalla tua grazia viva nella prosperità e nella concordia e come piccola Chiesa domestica testimoni nel mondo la tua gloria. Per Cristo nostro Signore.

(T) Amen.

CONCLUSIONE

(G) Il Signore Gesù,
che visse con la sua famiglia nella casa di Nazaret rimanga sempre con noi, ci preservi da ogni male e ci conceda di essere un cuore solo e un'anima sola.

(T) Amen.